



20^ο Συνέδριο Κοινωνικής Παιδιατρικής

Η Ελληνική Εταιρία Κοινωνικής Παιδιατρικής και Προαγωγής της Υγείας συμπλήρωσε πλέον 21 έτη δημιουργικής παρουσίας και δράσης. Γυρίζοντας το ρολόι του χρόνου στο 1988, όταν πραγματοποιήθηκε στην Αθήνα το 1^ο Συνέδριο της Εταιρίας με θέμα «Νιάτα, Έρωτας, Υγεία», με κύριο ομιλητή τον Ακαδημαϊκό κ. Ματσανιώτη, λίγοι θα μπορούσαν να προβλέψουν τη συνέχεια: την ανάδειξη των νέων απειλών στη υγεία των παιδιών μας και την υπόδειξη άμεσων τρόπων υπερκερασμού τους.

Τα 19 προηγούμενα συνέδρια, φιλοξενήθηκαν σε 13 συνολικά πόλεις και καλύπτουν όλα τα γεωγραφικά διαμερίσματα της Ελλάδας, συνήθως σε συνεργασία με τοπικές Ιατρικές Σχολές. Το **20^ο Συνέδριο θα πραγματοποιηθεί στην Καλαμπάκα και στη Δεσκάτη στις 27-28 Σεπτεμβρίου 2008** και συμπίπτει με μια σημαντική φάση της δράσης της Εταιρίας μας. Ύστερα από 21 χρόνια δράσης, την ίδρυση 4 παραρτημάτων αλλά και την ωρίμανση των επιστημονικών συνεργασιών σε εθνικό, ευρωπαϊκό και διεθνές επίπεδο, αντιμετωπίζουμε τον καταναλωτισμό και τη διεθνοποίηση, ως αιτιολογικούς παράγοντες της σύγχρονης νοσολογίας με άμεσα υπαρκτό πρόβλημα, την παιδική παχυσαρκία.

Σχεδόν μισό αιώνα πριν, ο παιδίατρος Δημήτριος Ζουμπουλάκης προειδοποιούσε, με την επιστημονική ανακοίνωσή του «Η παχυσαρκία στη Ελλάδα και οι τρόποι αντιμετώπισής της», μια κοινωνία η οποία επουλώνοντας τις μεταπολεμικές της πληγές ακολουθούσε το δρόμο της υπέρ-κατανάλωσης. Στην αυγή του 21^{ου} αιώνα, η θλιβερή πρωτιά μας στην Ευρώπη ως προς την παιδική παχυσαρκία, θεωρείται περισσότερο ως μέτρο αποπροσανατολισμού και αδυναμία αντίδρασης σε επιβαλλόμενα πρότυπα διαβίωσης, παρά ως αδιαφορία των γονιών. Σύμφωνα με την πληθυσμιακή ανάλυση στις καμπύλες αύξησης Ελλήνων παιδιών και εφήβων, η 95^η εκατοστιαία θέση της καμπύλης του δείκτη μάζας σώματος έχει αυξηθεί την τελευταία 20ετία κατά 15 κιλά στα αγόρια και κατά 7 κιλά στα κορίτσια. Αν όμως οι κίνδυνοι για την ψυχική υγεία των παιδιών λόγω παχυσαρκίας δεν είναι εύκολα αντιληπτοί από το οικογενειακό περιβάλλον, είναι ακόμη δυσκολότερο να συνειδητοποιηθεί το βάρος που δίνει η παιδική παχυσαρκία στην ανάπτυξη της άκαιρης νοσηρότητας και θνησιμότητας των ενηλίκων, με παραδείγματα την υψηλή πίεση και χοληστερόλη ή το διαβήτη τύπου 2.

Σεμνυνόμαστε να υποστηρίξουμε την εναλλακτική μορφή συνεδρίων, όπου δίνεται βήμα σε νέα άτομα με φρέσκιες ιδέες δημιουργώντας έναν ιστό διατομεακής προσέγγισης της υγείας. Το φετινό συνέδριο καινοτομεί με τη συνδιοργάνωση του από δύο πόλεις. Στην πόλη της **Καλαμπάκας** προγραμματίστηκαν δραστηριότητες που αφορούν τη συμμετοχή των μελών μας στις αποφάσεις για τους μελλοντικούς άξονες δράσης της Εταιρίας, ενώ στη **Δεσκάτη** η Πρόεδρος του Παραρτήματος της Θεσσαλονίκης/Μακεδονίας εστιάζει στην κινητοποίηση των δυνάμεων της τοπικής κοινωνίας. Η επιλογή της θεματικής του Συνεδρίου «**Η Κοινωνική Παιδιατρική στην Ελλάδα: Χθες, Σήμερα, Αύριο**» μόνο τυχαία δεν ήταν. Το Συνέδριο μπορεί να θεωρηθεί κατ' αντιστοιχία προς τον ηλικιακό του σταθμό ως μεταβατικό, με την Εταιρία να προσαρμόζεται στα νέα δεδομένα και προκλήσεις.

Το συνέδριο τελεί υπό την αιγίδα του Υπουργείου Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Τιμητική Επιτροπή

Χ. Κίττας, *Πρύτανης Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Ιστολογίας-Εμβρυολογίας*
Κ. Γουργουλιάνης, *Πρύτανης Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής Πνευμονολογίας*
Γ. Κρεατσάς, *Αντιπρύτανης Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Μαιευτικής-Γυναικολογίας*
Χ. Στεφανάδης, *Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών, Καθηγητής Καρδιολογίας*
Κ. Μαλίζος, *Πρόεδρος Τμήματος Ιατρικής, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής Ορθοπεδικής*
Ι. Θεοδωράκης, *Πρόεδρος ΤΕΦΑΑ, Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Καθηγητής Αθλητικής Ψυχολογίας*
Δ. Κατριού, *Ομότιμη Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ*

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδροι

Ε. Πετρίδου, *Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής & Επιδημιολογίας, Πανεπιστημίου Αθηνών*
Ι. Τσίκουλας, *Καθηγητής Αναπτυξιακής Παιδιατρικής ΑΠΘ*

Μέλη

Φ. Αθανασιάδου, *Καθηγήτρια Παιδιατρικής, Διευθύντρια Β' Παιδιατρικής Κλινικής, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη*
Μ. Γκατζόλα, *Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ*
Χ. Λιάπης, *Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών*
Χ. Λιονής, *Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής & Οικογενειακής Ιατρικής Πανεπιστημίου Κρήτης*
Α. Μακέδου, *Καθηγήτρια Παιδιατρικής ΑΠΘ*
Μ. Μάνδουλα, *Παιδιάτρος – Ιστορικός*
Ν. Πολεμικός, *Πρόεδρος Τμήματος Επιστημών Προσχολικής Αγωγής και Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού, Καθηγητής Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Αιγαίου*
Γ. Συρογιαννόπουλος, *Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Δ/ντης Παιδιατρικής Κλινικής, Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο Λάρισας*
Ν. Σκεντέρης, *Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας*
Α. Φαχαντίδου, *Παιδιάτρος, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής ΑΠΘ*
Κ. Χατζηιωαννίδης, *Νεογνολόγος, Καθηγητής Παιδιατρικής ΑΠΘ*

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδροι

N. Σκεντέρης

Σ. Καραγιαννοπούλου - Κόγιου

Μέλη

I. Αλαμάνος

M. Ελληνικού

A. Κουσούνης

N. Μαχαιρίδη

E. Παπαθωμά

A. Τερζίδης

Τοπική Οργανωτική

A. Αναστασίου

O. Αρβανιτίδου

B. Γκουντζίδου

M. Δισερή

A. Δούδου

M. Ευθυμίου

E. Καντερέ

Σ. Καραγιαννοπούλου

Π. Καρδαράς

Θ. Λιάτσα

X. Μπάρκα

A. Νιόζα

X. Παπαδέλη

M. Παπαπέτρου

P. Παπαβραμίδου

B. Πατουλίδου

N. Στρατηλάτη

A. Τσαντάκη

A. Τσαπακίδου

A. Φαχαντίδου

Γραμματεία

M. Δαχλύθρα

E. Δρομπούρα

E. Θωμά

Σ. Καμενίδη

Δ. Καραστέργιος

K. Κεραμίδα

B. Κουκουτσέλα

Σ. Πολίτη

X. Σωτήρη

E. Τύμπα

ΚΑΛΑΜΠΙΑΚΑ

Πρόγραμμα Συνεδρίου 1^{ης} ημέρας

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008
(Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου - Κέντρο Υγείας)

08.00 – 09:00	Εγγραφές Α΄ Κύκλος Συναντήσεων Εργασίας	Πολιτιστικό Κέντρο Κέντρο Υγείας
09.00 – 10.30	Συνάντηση Εργασίας Ι: Ιατροί (συντονισμός: Ε. Γερμενή) Συνάντηση Εργασίας ΙΙ: Λοιπές Ειδικότητες (συντονισμός: Α. Ντιναπόγιας) Συνάντηση Εργασίας ΙΙΙ: Εκπαιδευτικοί (συντονισμός: Ε. Μάντη)	Κέντρο Υγείας: Αίθ. Α Κέντρο Υγείας: Αίθ. Β Κέντρο Υγείας: Αίθ. Γ
10.30 – 10.45	Διάλειμμα	
10.45 – 11.45	Παρουσίαση Αναρτημένων Ανακοινώσεων (1-28) Πρόεδροι: Ι. Αλαμάνος, Χ. Παπουτσοπούλου, Α. Τερζίδης, Ι. Τσίκουλας	Πολιτιστικό Κέντρο
11.45 – 12:45	Ολομέλεια: Παρουσίαση συμπερασμάτων Α΄ Κύκλου Συναντήσεων Εργασίας Πρόεδροι: Ε. Πετρίδου, Α. Τσαντάκη Παρουσιάσεις: Κ. Γιαννόπουλος, Α. Κουσούνης, Ν. Σκεντέρης	Πολιτιστικό Κέντρο
12:45 - 14:30	Β΄ Κύκλος Συναντήσεων Εργασίας Συνάντηση Εργασίας Ι: Ε.Ε.Κ.Π.Π.Υ., Αθήνα (συντονισμός: Ν. Πράσσου) Συνάντηση Εργασίας ΙΙ: Παρ/μα Θεσσαλονίκης (συντονισμός: Ε. Γερμενή) Συνάντηση Εργασίας ΙΙΙ: Παρ/μα Θεσσαλίας (συντονισμός: Α. Ντιναπόγιας) Συνάντηση Εργασίας ΙV: Παρ/τα Νησιωτικής Ελλάδας (συντονισμός: Ε. Μάντη)	Κέντρο Υγείας Κέντρο Υγείας: Αίθ. Α Κέντρο Υγείας: Αίθ. Β Κέντρο Υγείας: Αίθ. Γ Κέντρο Υγείας: Αίθ. Δ
14:30	Αναχώρηση για Δεσκάτη	

ΔΕΣΚΑΤΗ

Πρόγραμμα Συνεδρίου 1^{ης} ημέρας

ΣΑΒΒΑΤΟ 27 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008
(Γυμνάσιο & Λύκειο Δεσκάτης)

- 15:30 - 16:30** Εγγραφές
- 16:30 - 17:00** ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ
Χαιρετισμοί

Προβολή: «Η Δεσκάτη δια μέσου των αιώνων»
Δ. Καραστέργιος
- 17:00 - 18:30** ΟΜΙΛΙΑ
Πρόεδροι: Δ. Αδαμίδης, Ε. Κοτρώτσιου, Α. Νιόζα

«**Ναρκωτικά και νεολαία – Ναρκωτικά στη Βόρεια Ελλάδα**»
Σ. Καραγιαννοπούλου – Κόγιου

ΣΤΡΟΓΓΥΛΟ ΤΡΑΠΕΖΙ: «**Ναρκωτικά: Μύθοι και πραγματικότητες**»
Συντονιστές: Β. Πατουλίδου, Ν. Στρατηλάτη
Ομιλητές:
Β. Καλαμπαλίκης, *Ψυχολόγος, Υπεύθυνος Προγράμματος ‘Ίθάκη’*
Φ. Καλοτεράκης, *Ψυχολόγος, Διευθυντής ΚΕΘΕΑ Β. Ελλάδας*
Παρεμβάσεις κοινού και μαθητών Γυμνασίου-Λυκείου Δεσκάτης
Καρπερού
- 18:30 - 19:00** ΟΜΙΛΙΑ
Πρόεδροι: Ε. Βάγκα, Χ. Παπαδέλη Α. Τσαπακίδου
«**Ο εθισμός των παιδιών και των εφήβων στο Διαδίκτυο**»
Χ. Παπουτσοπούλου

ΟΜΙΛΙΑ
Πρόεδροι: Β. Γκουντσίδου, Α. Κακαβούτη-Δούδου, Μ. Παπαέτρου
«**Κοινωνική Παιδιατρική: από το χθες στο σήμερα**»
Α. Κουσουνής
- 19:00 - 20:00** «**Για εκατομμύρια παιδιά η ζωή τελειώνει στα 5**», προβολή από τους
Γιατρούς Χωρίς Σύνορα
«**Η ενήλικη PRAKSIS για παιδιά**», παρουσίαση και προβολή από τη
ΜΚΟ PRAKSIS
Αλυσίδα ανθρωπιάς ενάντια στα ναρκωτικά
- 20:30 -** Δείπνο στο «Πέτρινο»

ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ
Πρόγραμμα Συνεδρίου 2^{ης} ημέρας

ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008
(Πολιτιστικό Κέντρο Δήμου-Κέντρο Υγείας)

09:00-11:00	Κλινικό Φροντιστήριο Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (Δήλωση συμμετοχής με σειρά προτεραιότητας έως 25 άτομα) Συντονισμός: Ε.Πολύζου. Εκπαιδευτές: Ε.Πολύζου, Ι.Ζάντζος	Κέντρο Υγείας
11:00-12:00	Παρουσίαση Αναρτημένων Εργασιών (29-57) Πρόεδροι: Α. Αναστασίου, Φ. Καρμίρη, Ν. Κουρή, Ε. Παπαθωμά	Πολιτιστικό Κέντρο
12:00 - 13:15	Ολομέλεια: Παρουσίαση συμπερασμάτων Β΄ Κύκλου Συναντήσεων Εργασίας Πρόεδροι: Χ. Λιονής, Ε. Πετρίδου Παρουσιάσεις: Ι. Βλαχαντώνη, Μ. Μάνδουλα, Ν. Σκεντέρης, Α. Φαχαντίδου	
13:15-13:35	ΤΕΛΕΤΗ ΛΗΞΗΣ ΚΑΤΑΛΗΚΤΙΚΗ ΟΜΙΛΙΑ Πρόεδροι: Ι. Τσίκουλας, Ι. Κουτεντάκης, Χ. Κωνσταντοπούλου «Διατροφή και καρδιαγγειακά νοσήματα στην παιδική ηλικία» Χ. Λιάπης, Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών	
13:35	Ιστορική αναδρομή: «20 Χρόνια Κοινωνικής Παιδιατρικής στην Ελλάδα» Απονομή βραβείων, Εύφημες μνείες, Χορήγηση Πιστοποιητικών	

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ 2008

08.00-10.00	ΔΕΣΚΑΤΗ	Επίσκεψη στο Καταφύγιο της Δεσκάτης
08.30-10.30	ΚΑΛΑΜΠΑΚΑ	Επίσκεψη στα Μετέωρα

ΟΜΙΛΗΤΕΣ - ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

Αδαμίδης Δ., Παιδίατρος, Αναπληρωτής Διευθυντής Παιδιατρικής Κλινικής Νοσοκομείου Ξάνθης
Αλαμάνος Ι., Αναπληρωτής Καθηγητής Υγιεινής & Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Πατρών, Εργαστήριο Υγιεινής
Αναστασίου - Κατσιαρδάνη Α., Παιδίατρος, Αν. Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής «Αχιλλοπούλειου» ΓΝΝ Βόλου
Βάγκα Ε., Εργαστηριακός Συνεργάτης, Τμήμα Επισκεπτών-τριών Υγείας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας, ΑΤΕΙ Αθηνών, MSc. στην Υγιεινή και Ασφάλεια της Εργασίας
Βλαχαντώνη Ι., Ιατρός, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, ΕΚΠΑ
Γερμενή Ε., Ψυχολόγος, Υποψήφια διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, ΕΚΠΑ
Γιαννόπουλος Κ., Πρόεδρος του Συλλόγου «ΤΟ ΧΑΜΟΓΕΛΟ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ»
Γκουντσίδου Β., Φυσικός -Ραδιοηλεκτρολόγος, Ε.Ε.ΔΙ.Π. Τμήματος Φυσικής ΑΠΘ, Μέλος Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής του Α.Π.Θ.
Ζάντζος Ι., ΤΕ Νοσηλεύτης, ΠΕ Πληροφορικής, ΓΝ Τρικάλων
Κακαβούτη – Δούδου Α., Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Οφθαλμολογίας ΑΠΘ, Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ, Θεσσαλονίκη, Μέλος Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής ΑΠΘ
Καλαμπαλίκης Β., Ψυχολόγος, Υπεύθυνος Προγράμματος «Ιθάκη»
Καλοτεράκης Φ., Ψυχολόγος, Διευθυντής ΚΕΘΕΑ Β. Ελλάδας
Καραγιαννοπούλου – Κόγιου Σ., Παιδίατρος, Δρ ΑΠΘ, Αν. Διευθύντρια Ε.Σ.Υ. Θεσσαλονίκης, Πρόεδρος Παραρτήματος Θεσσαλονίκης
Καραστέργιος Δ., Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Μέλος Δ.Σ. Πολιτιστικού Οργανισμού Γρεβενών
Καρμύρη Φ., Παιδίατρος, Αν. Διευθύντρια Παιδιατρικής Κλινικής «Αχιλλοπούλειου» ΓΝΝ Βόλου
Κοτρώτσιου Ε., Καθηγήτρια Νοσηλευτικής, Τ.Ε.Ι. Λάρισας
Κουρή Ν., Δρ Φαρμακοποιός, Γ.Ν. Παιδών Αθηνών «Παναγιώτης & Αγλαΐας Κυριακού»
Κουσούνης Α., Φιλολόγος-Αρχαιολόγος
Κουτεντάκης Ι., Καθηγητής Εργοφυσιολογίας, Δ/ντής Κέντρου Έρευνας & Αξιολόγησης της Φυσικής Απόδοσης, Δ/ντής Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών «Άσκηση & Υγεία», Δ/ντής Ινστιτούτου Σωματικής Απόδοσης & Αποκατάστασης
Κωνσταντοπούλου Χ., Καθηγήτρια Κοινωνιολογίας, Πάντειο Πανεπιστήμιο
Λιάπης Χ., Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Πανεπιστήμιο Αθηνών
Λιονής Χ., Αναπληρωτής Καθηγητής Κοινωνικής και Οικογενειακής Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
Μάνδουλα Μ., Παιδίατρος-Ιστορικός, Πρόεδρος Παραρτήματος Κέρκυρας
Μάντη Ε., Ψυχολόγος, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, ΕΚΠΑ
Νιόζα Α., Παιδίατρος, Προϊστάμενη Ι.Κ.Α. Αρναίας
Ντιναπόγιας Α., Ψυχολόγος, Εργαστήριο Υγιεινής, Επιδημιολογίας & Ιατρικής Στατιστικής, ΕΚΠΑ
Παπαδέλη Χ., Οδοντίατρος, Δρ. Οδοντιατρικής ΑΠΘ, Νηπιαγωγός
Παπαθωμά Ε., Νεογνολόγος, Νεογνολογικό Τμήμα Νοσοκομείου «Αλεξάνδρα»
Παπαπέτρου Μ., Αρχιτέκτονας, Εκπαιδευτικός, Δρ ΑΠΘ
Παπουτσοπούλου Χ., Οδοντίατρος PhD, Σύμβουλος Διοίκησης ΟΚΑΝΑ για θέματα Πρόληψης Ναρκωτικών, Θεραπείας και Επανεξάρτησης
Πατουλίδου Β., Ολυμπιονίκης
Πετρίδου Ε., Καθηγήτρια Προληπτικής Ιατρικής & Επιδημιολογίας, Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πρόεδρος Ε.Ε.Κ.Π.Π.Υ.
Πολύζου Ε., Αναισθησιολόγος Αναπληρώτρια Διευθύντρια ΓΝ Τρικάλων
Πράσσου Ν., Ψυχολόγος
Σκεντέρης Ν., Επίκουρος Καθηγητής Παιδιατρικής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας, Πρόεδρος Παραρτήματος Θεσσαλίας
Στρατηλάτη Ν., Δημοσιογράφος - Συγγραφέας
Τερζίδης Α., Παιδίατρος ΚΕΠΑ, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών
Τσαντάκη Α. Παιδίατρος, Κέντρο Υγείας Καλαμπάκας
Τσαπακίδου Α., Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδαγωγικού Τμήματος Νηπιαγωγών Φλώρινας, Αντιδήμαρχος Δ. Καλαμαριάς
Τσίκουλας Ι., Καθηγητής Αναπτυξιακής Παιδιατρικής, ΑΠΘ
Φαχαντίδου Α., **Παιδίατρος, Καθηγήτρια ΤΕΦΑΑ ΑΠΘ, Πρόεδρος Επιτροπής Κοινωνικής Πολιτικής**